

# Parenthèse



**APEH**  
Richelieu-Val-Maska

Association des Parents des  
Enfants Handicapés  
Richelieu-Val-Maska



Janvier, février, mars

## Sommaire

Souper Spaghetti	2
Au profit de l'APEH Semaine SQDI	3
Activité à mettre à l'agenda	4
Application intéressante, Répertoire des fondations	5
Atelier « Un moment pour toi! »	6
Rencontre parent et Magazine, naître et grandir	7
Matériauthèque et bibliothèque spécialisée	8
Informations, prochain trimestre	9
Appuis à notre cause, Anniversaires	10-11
Services et coordonnées	12

## Mot de l'équipe:

*Nous profitons de cette première édition 2019 pour vous souhaiter nos vœux les plus chers. Vous, membres de l'association des parents des enfants handicapés, êtes des parents exceptionnels avec de grands défis à relever au quotidien. En ce début d'année, accordez-vous le mérite qui vous revient. Donnez-vous le droit de ne pas vous oublier. De prendre soin de vous. Vous savez qu'en tant que parents d'enfants à besoin particulier, nous devons redoubler d'effort pour réussir à offrir à nos enfants tout ce dont ils ont besoin au quotidien, et ce 365 jours par année. Accordez-vous le bonheur d'être la femme ou l'homme que vous êtes. Penser à vous, regarder dans la glace le matin et vous dire BRAVO! Je suis un parent exceptionnel. Nous ne sommes pas des super héros, mais je peux vous dire avec expérience que nous sommes, des super parents!*

*Que tous vos vœux et vos souhaits les plus chers en ce début d'année viennent à vous. Bonne et heureuse année 2019!*

*Renée-Claude & Emmanuelle*

*Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis.  
-Antoine de Saint-Exupéry*

# Souper spaghetti

*Samedi 6 avril 2019  
Centre communautaire Aquinois  
5925 avenue Pinard, St-Hyacinthe  
Ouverture des portes à 17h*

*Au profit de:*



*Prix de présence, musique, animation  
et  
maquillage pour les enfants.*

*Billets en prévente jusqu'au 27 mars  
au coût de 16\$ /adulte, de 6\$ /4 à 12 ans et gratuit 3 ans et moins*

*Procurez-vous vos billets au 450-261-8556 ou par courriel  
[directrice@apehrum.org](mailto:directrice@apehrum.org)*



*Service aux tables*

*Inclus: Salade César, spaghetti sauce bolognaise,  
pain, dessert, café ou thé*

*Service de bar sur place*

*En vente: Vin, bière, jus, liqueurs et eau,  
bonbons et croustille*

**PRODUCTION BERNY**

Éclairage-sonorisation

**Billet en prévente dès maintenant.**

## Activité **réalisée** au profit de l'APEH

Les 24, 25, 26 et 27 janvier, nous serons au Super C pour une fin de semaine d'emballage au profit de l'APEH.

Si vous désirez donner de votre temps pour contribuer à cette levée de fond, plusieurs plage horaire s'offre à vous.

Veillez écrire un courriel à :  
[adjointe@apehrvm.org](mailto:adjointe@apehrvm.org)



*implication pour la semaine SQDI du 17 au 23 mars*

En collaboration avec le Parrainage civique et  
le Centre Louise Bibeau.





# De beaux moments passé avec vous !

## Souper de Noël des membres de l'APEH

Le 30 novembre dernier, nous vous avons reçu dans nos locaux pour festoyer avec vous le temps d'une soirée. Merci aux nombreuses familles qui ont accepté l'invitation. Nous avons eu beaucoup de beaux moments passés en votre compagnie. De beaux échanges ont été faits. Nous sommes heureuses d'avoir partagé cette soirée avec vous, qui nous l'espérons aura fait le bonheur des petits et des grands.

À l'an prochain!



### Applications Intéressantes:

Les phonèmes  
\* Premiers mots

Les sons:  
\* Bloups!

Compréhension de texte  
\* Midou  
(android seulement)

Pré-scolaire  
\*Télé-québec Coucou

**Nous travaillons présentement sur le répertoire des fondations.**

**Cet outil sera mis à votre disposition pour faciliter vos recherches et vous aider avec les coûts reliés aux traitements, besoins ou autre de votre enfant.**

**Soyez à l'affut il vous sera envoyé par courriel dans les prochaines semaines.**

# Atelier « Un moment pour toi! »

Si vous avez un enfant, **frère ou sœur** d'un enfant vivant avec un handicap, et qu'il aimerait avoir un moment pour lui, ces moments seront parfait!



\*Atelier «un moment pour toi! »

**Pyjama cinéma à l'APEH 19 Janvier**

Apporter votre doudou et votre toutou!!

**9 février activité  
Spéciale St-Valentin**



Si vous désirez recevoir les invitations par courriel, pour les ateliers« un moment pour toi!»

N'oubliez pas de faire votre demande d'ajout à notre liste.

Pour inscriptions ou de plus amples informations :  
Par téléphone: 450-261-8556, sans frais: 1-855-681-8556

Par courriel:

[adjointe@apehrvm.org](mailto:adjointe@apehrvm.org)

Bienvenue à tous!



# Rencontre-parents

Pour partager des idées, échanger des trucs ou simplement discuter le tout étant basé sur une approche positive dans le but de s'entraider. Il nous fera plaisir de vous accueillir lors de café-rencontre, soirée discussion ou midi-discussion.

Bienvenue à tous les parents, grands-parents, oncles et tantes!



## Café-rencontre

Dimanche 20 janvier dès 13:30

## Soirée discussion

Vendredi 22 février dès 17:00

## Midi-discussion

Mercredi 12 mars dès 11:00

Inscription gratuite, mais obligatoire pour toutes les activités:  
450-261-8556 sans frais: 1-855-681-8556 ou  
[directrice@apehrvm.org](mailto:directrice@apehrvm.org)



**Nous sommes distributeurs du magazine si vous désirez votre exemplaire,  
Faites-nous-le savoir!**

**Édition janvier bientôt disponible.**

# Matériauthèque

## Volcan des émotions et la valise de solutions

Ces affiches aideront l'enfant à prendre conscience de ses émotions et des solutions qui s'offrent à lui pour éviter qu'explode le volcan. Cette ascension est divisée en 4 phases. En bas de l'affiche, tout va bien. À la 2e phase, un problème se présente mais l'enfant a la possibilité de le régler immédiatement en trouvant une solution. À la 3e phase, se présente l'anxiété et l'affiche lui suggère de se calmer en respirant profondément. Puis, à la dernière phase, le volcan explose et il est indiqué que l'enfant doit se retirer. À chacune de ces étapes, une solution est proposée afin de lui permettre de retrouver son calme et de choisir finalement une solution plus éclairée.

Prenez rendez-vous avec nous  
450-261-8556 ou  
[ajointe@apehrvm.org](mailto:ajointe@apehrvm.org)



## Bibliothèque spécialisée

À la suite d'une rencontre avec notre équipe, vous pourriez bénéficier du service d'accompagnement à la création d'une routine en image pour un besoin spécifique avec votre enfant. Ce service vous est offert dans l'attente d'une aide professionnelle.

Prenez rendez-vous avec nous  
450-261-8556 ou  
[ajointe@apehrvm.org](mailto:ajointe@apehrvm.org)



[Prenez rendez-vous pour visiter La Matériauthèque et La bibliothèque](#)



# Informations

## Mention spécial à la municipalité de Saint-Damase

Pour l'acquisition d'une balançoire adaptée dans leurs parcs de jeux. Nous avons aussi reçu l'information que la municipalité a aidé une famille membre, par l'achat d'une veste de flottaison adapté et une chaise Tumble Forms 2. L'équipe de l'APEH tient à vous féliciter d'avoir considéré ce projet. Voilà une belle façon de faire la différence!



## Bravo Beloeil

Pour votre plan d'action pour l'intégration et l'accessibilité Universelle. Votre souci pour identifier les obstacles à l'intégration des personnes vivant avec handicap se doit d'être soulevé.

Vous contribué à l'enrichissement et une meilleure qualité du milieu de vie.



## Merci à la municipalité de Saint-Barnabé-Sud

Merci d'être notre partenaire dans la publication de notre répertoire des parcs Accessibles. Vous contribuez aux bonheurs de plusieurs familles. Chaque geste compte!

Vous pouvez retrouver notre répertoire sur le site de la municipalité ou encore le recevoir par courriel en faisant la demande à



[adjointe@apehrvm.org](mailto:adjointe@apehrvm.org)

Prochain trimestre!



**Souper Spaghetti  
billets en vente maintenant**

**Salon de la famille**

*L' APEH est fier de poursuivre son travail sachant qu'il y aura toujours des alliés à ses côtés afin de la soutenir dans sa mission.*

*Nous désirons porter honneur à deux entreprise de chez nous.*

Langelier assurance  
2500Boul.Casavanto.  
450-773-8435



**Langelier** | assurances  
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Anne-Marie Ducharme  
450-774-5314  
a-m.ducharme@bernardducharme.com



**Bernard  
Ducharme  
Assurances**





## Janvier

**Jimmy Salvail**  
**Mathis Beaudry**  
**Kelyann Lachance**  
**Vincent Favreau-Dubé**  
**Frédéric Bazinet**  
**Gabriel Gemme**

## Février

**Zoé Roy**  
**Nathaniel Couture**  
**Victor Baril**  
**Rosalie Blanchette**  
**Tania Lahos Pelletier**  
**Samuel Lafleur**  
**Sarah Lafleur**  
**Audrey Loïselle**  
**Kellyane Nadeau**  
**Logan Daigle**  
**Lorie Blanchette**  
**Moïleena Richer**  
**Thomas Hébert**  
**Laurie Hébert**

## Mars

**Ariane Readman**  
**Maéva St-Jean**  
**Antoine Favreau-Dubé**  
**Frédéric Favreau-Dubé**  
**Jacob Baril**  
**Zack Emond Dumas**  
**Vincent Esquilat**  
**Olivia Lahos**  
**Olivier Picard Tessier**  
**Camille Poirier**  
**Frédéric Picard Tessier**  
**Kyra Cabeza Carbonneau**  
**Olivia Couture**  
**Koraly St-Jean**

### Mots d'enfants:

Envoyez-nous les phrases  
 coquine de vos petits!  
 Nous désirons vous  
 lire.

Norah 5 ans : Je peux  
 avoir de la gomme  
 Johnny Fruit maman!!



\*Les noms ainsi que les dates d'anniversaires sont publiés avec l'autorisation des parents ou tuteurs.



# APEH

## Richelieu-Val-Maska

*Association des Parents des  
Enfants Handicapés  
Richelieu-Val-Maska*

### Adresse

16 675, Avenue Desrochers  
St-Hyacinthe (Qc) J2T 3K3

### Téléphone

450-261-8556  
sans frais: 1-855-681-8556

### Courriel

Directrice:

[directrice@apehrvm.org](mailto:directrice@apehrvm.org)

Adjointe:

[adjointe@apehrvm.org](mailto:adjointe@apehrvm.org)

[www.facebook.com/  
APEHrichelieuvalmaska/](http://www.facebook.com/APEHrichelieuvalmaska/)

## Notre mission:

Offrir entraide et soutien aux familles de personnes ayant un handicap dans l'expression de leurs besoins et intérêts autant individuels que collectifs.

## Nos services:

- ⇒ Défense des droits individuels et collectifs
- ⇒ Soutien et accompagnement (annonce du diagnostic, plans d'interventions, formulaires à remplir pour demandes diverses, etc.)
- ⇒ Rencontre de parents
- ⇒ Conférences et soirées d'informations
- ⇒ Bibliothèque spécialisée
- ⇒ Atelier fratrie « Un moment pour toi! »
- ⇒ Mentorat pour personnes vivant avec un trouble du spectre autistique ou une déficience physique
- ⇒ Journal Parent'hèse et informations ponctuelles
- ⇒ Matériauthèque (Prêt de matériels adaptés)