

# POUR TOUS!

Pour le loisir des personnes handicapées

Bulletin d'information publié par  
ZONE LOISIR MONTRÉGIE

## Préambule



L'accessibilité universelle est au cœur des préoccupations des personnes ayant un handicap. Pour s'épanouir et ainsi être autonome dans les activités de la vie quotidienne, les lieux visités se doivent d'être accessibles. Par exemple, si une personne en fauteuil roulant veut aller dans un restaurant ou autres, l'entrée du commerce doit être munie d'une porte automatique.

De plus, pour qu'une personne ayant une limitation visuelle puisse lire le menu, celui-ci doit être en gros caractère. Dans le cas contraire, l'inaccessibilité d'un lieu peut même faire en sorte que la personne handicapée s'empêchera de sortir de chez elle pour faire une activité qu'elle aime. À tout le moins, l'accompagnement sera nécessaire.

Dans cette édition, vous verrez entre autres, par nos divers suivis, à quel point l'accessibilité et l'accompagnement sont essentiels dans la vie d'une personne handicapée.

À vous, lecteurs et lectrices, bonne lecture!

Isabelle Bonin  
Rédactrice

---

## Dans ce numéro :

Arrivée d'une agente de développement au sein de ZLM	p. 2
Journée internationale des personnes handicapées	p. 2
Expérience positive pour l'initiation de hockey sur luge	p. 3
Lancement du guide <i>Comment rendre mon commerce accessible à tous?</i>	P. 3
Participation à GO - Pour un grand Montréal accessible	p. 4
Jeux d'hiver OSQ 2019 - Salaberry-de-Valleyfield	p. 4
Groupe Facebook sur les activités adaptées en Montérégie	p. 5
Acquisition d'une luge adaptée	p. 5
Nouveau site web	p. 5
<i>Le Manuel de l'accompagnement</i>	p. 6
Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH)	p. 6
Les formations	p. 7

---

## Arrivée d'une agente au développement au sein de ZLM



Nous désirons souhaiter la bienvenue à Marie-Élaine Thibault Marleau qui s'est récemment joint à l'équipe de Zone Loisir Montérégie à titre d'agente de développement.

Parmi ses tâches, Marie-Élaine représentera ZLM lors de diverses tables de concertation, en plus de développer des mandats tels l'accessibilité universelle, la santé et sécurité, le bénévolat et le plein air.

Bienvenue parmi nous Marie-Élaine!

---

## Journée internationale des personnes handicapées

Le 3 décembre dernier, Zone Loisir Montérégie avait rendez-vous au Musée des beaux-arts de Saint-Hilaire, afin de participer à une journée de sensibilisation à l'accessibilité universelle auprès des élus des municipalités de moins de 15 000 habitants de la Montérégie.

C'est sous le thème *Vivre ensemble dans une municipalité accessible* que les personnes présentes ont notamment assisté à diverses conférences. À travers ces dernières, il a été possible de se rendre compte que les citoyens d'une municipalité sont tous des personnes, même ceux qui ont des limitations. De plus, la qualité de vie doit être la même pour chaque citoyen et parfois, de simples actions peuvent être faites pour améliorer l'accessibilité. Par exemple, un ouvre-porte automatique, l'installation d'un lève personne, de rampes fixes ou amovibles, etc. Ces actions peuvent faire une grande différence pour une personne qui a une limitation, car elles réduiront les obstacles.

Les conférences ont aussi permis aux représentants des municipalités de constater qu'ils peuvent être épaulés dans leurs démarches vers une accessibilité, et ce, à travers plusieurs ressources. Notons par exemple, les organismes communautaires, une équipe de soutien à la communauté, un guide pratique pour l'accessibilité universelle, des fiches-conseils, etc.

Finalement, il faut retenir de cette journée *Vivre ensemble dans une municipalité accessible* qu'il est primordial de travailler en réseau, d'avoir des mécanismes et processus de consultation et des groupes de travail avec les personnes handicapées et les représentants.

Bref, cette journée où les municipalités de 15 000 habitants et moins de la Montérégie ont pu élaborer des idées pour rendre leur municipalité accessible, a été appréciée de tous. Un merci spécial au Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu, à l'Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie et à l'Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu pour l'organisation.

---

## Expérience positive pour l'initiation de hockey sur luge



Le hockey est aimé par bon nombre de québécois. On peut penser que pour une personne qui a un handicap, la pratique de ce sport est plus ardue. Toutefois, grâce au hockey luge, il est possible pour ces personnes de faire le sport qu'elles affectionnent tout autant qu'une personne sans limitation. Hockey mineur L'Islet-Nord, Centre Rousseau, et le CISSS Chaudière-Appalaches, en collaboration avec Hockey Québec, ont d'ailleurs organisé une initiation au hockey sur luge ou para hockey pour les personnes handicapées.

Le 14 janvier 2019, pas moins d'une quinzaine de personnes ayant une limitation physique ou intellectuelle ont pu vivre l'expérience du hockey luge. Tous les participants ont apprécié leur journée.

Pour plus de détails, consultez : <https://www.echodenhaut.org/2018/02/experience-positive-pour-initiation-de-hockey-sur-luge/>

## Lancement du guide *Comment rendre mon commerce accessible à tous?*



Zone Loisir Montérégie a assisté, le 27 février dernier, au point de presse présentant le nouveau programme d'aide financière et le guide destinés aux commerçants du centre-ville de Saint-Hyacinthe. Ce programme et ce guide ont pour but d'inciter les commerçants à rendre leur bâtiment accessible.

Une subvention pouvant aller jusqu'à 90 % du montant des travaux est offerte par la Ville de Saint-Hyacinthe. À noter que le montant maximum de la subvention est de 50 000 \$. Faisant partie de la Table de concertation des organismes offrant des services aux personnes handicapées de la région de Saint-Hyacinthe et d'Acton, Zone Loisir Montérégie est fier d'avoir collaboré à ce projet.

Pour plus de détails, consultez : [www.ville.st-hyacinthe.qc.ca/medias/ville/actualites-publications/Guide-comment-rendre-mon-commerce-accessible.pdf](http://www.ville.st-hyacinthe.qc.ca/medias/ville/actualites-publications/Guide-comment-rendre-mon-commerce-accessible.pdf)

## Participation à GO - Pour un grand Montréal accessible

Les 27 et 28 février derniers, Formation AlterGo a organisé, en collaboration avec Exeko, Théâtre Aphasique, le YMCA de Montréal, le ROPPHL et Zone Loisir Montérégie, un évènement rassembleur orchestré par l'Institut du Nouveau Monde.

Cet évènement visait à réunir les acteurs concernés par l'accessibilité universelle du Grand Montréal, afin d'échanger sur les enjeux et les pistes de collaboration pour le futur.

Pas moins de 200 personnes étaient présentes, dont des représentants des organismes spécialisés et réguliers, des gestionnaires municipaux, des chercheurs et des élus. Au menu, discussions, le désir de travailler ensemble, la perception des Québécois sur l'accessibilité universelle, etc.

Zone Loisir Montérégie est fier d'avoir pris part à l'évènement qui fut un succès.



## Jeux d'hiver OSQ 2019 - Salaberry-de-Valleyfield

Zone Loisir Montérégie était *Amis des jeux* pour l'édition 2019, qui s'est tenu du 7 au 10 mars, à Salaberry-de-Valleyfield. Nous étions sur place pour les quatre jours. Les sports de compétition étaient le curling, le hockey intérieur, le patinage artistique, le patinage de vitesse, le ski alpin, le ski de fond et la raquette.

Félicitations à tous les athlètes qui représentaient les régions suivantes :

Capitale-Nationale, Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches, Estrie, Lanaudière, Laurentides, Laval, L'Île-de-Montréal, Mauricie, Montérégie, Outaouais et le Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Pour plus de détails, consultez : <https://valleyfield2019.org>



## Groupe Facebook sur les activités adaptées en Montérégie

En collaboration avec le *Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie Ouest (CISSMO)*, Zone Loisir Montérégie a créé un Groupe sur sa page Facebook afin que les gens puissent partager des informations, échanger et faire des commentaires sur les activités adaptées (sportives, culturelles et de loisirs) en Montérégie.

Ce groupe *ZLM activités adaptées* permettra entre autres aux usagers de connaître les activités adaptées en Montérégie, mais sera aussi un lieu de référence pour les intervenants en ce qui a trait aux organismes qui offrent des activités adaptées en Montérégie.

Vous êtes donc invités à partager vos activités sur notre groupe au : <https://www.facebook.com/groups/404415033694303/>

## Acquisition d'une luge adaptée

ZLM s'est doté d'une luge adaptée. Cette dernière permet la pratique du ski de fond, du patin et de la planche à roulettes. Peu importe la saison, il est donc possible de faire la pratique du sport que vous aimez.

Pour les organismes de personnes handicapées membres de Zone Loisir Montérégie, sachez que nous prêtons notre luge. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.



## Nouveau site web



Zone Loisir Montérégie a procédé à une refonte de son site web. Ce dernier a été conçu pour simplifier la navigation tout en offrant les outils d'accessibilité. Bref, il a été pensé pour nos partenaires et la clientèle cible des personnes handicapées afin de favoriser une meilleure communication avec ces derniers.

Vous y trouverez notamment de nombreuses informations sur notre organisme, nos services, notre équipe, nos activités, nos membres, etc. Pour ceux et celles qui souhaiteraient le visiter, rendez-vous au : [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca)

## Le manuel de l'accompagnement

Nous vous rappelons que la deuxième édition du guide de formation en accompagnement des personnes handicapées, *Le manuel de l'accompagnement*, est toujours disponible.

À ce jour, près de 9 000 copies ont été vendues. Bien que le contenu de ce guide ait été pensé pour le milieu du loisir, il est très facile d'appliquer toutes ces informations aux secteurs de l'éducation, de la santé, de la petite enfance et du travail. C'est ce qui le rend unique en son genre.

Cette 2<sup>e</sup> édition nous a permis de mettre à jour la nomenclature et la classification des limitations ainsi que de bonifier les conseils de base et les références aux partenaires. Le manuel de l'accompagnement est en vente au coût de 39,99 \$ plus les frais. Vous pouvez le commander par courriel à l'adresse suivante : [llacasse@zlm.qc.ca](mailto:llacasse@zlm.qc.ca) ou visiter notre site web au : [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca) pour plus de renseignements.



## Programme d'assistance financière aux instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées (PAFLPH)

Zone Loisir Montérégie gère deux programmes : le PAFLPH, volet 1 et le PAFLPH, volet 2, qui s'adressent aux membres de ZLM.

Tout d'abord, le PAFLPH, volet 1 anciennement connu sous le nom de Programme d'accompagnement loisir (PACL), permet de soutenir financièrement les organismes de loisir, les municipalités ou les camps de jour qui désirent embaucher des accompagnateurs ayant pour mandat de permettre à la personne handicapée de participer à des activités de loisir et de sport. Les organismes, les villes et les municipalités avaient jusqu'au 31 mars dernier, afin de nous faire parvenir une demande d'assistance financière.

Quant à lui, le PAFLPH, volet 2 anciennement programme d'aide en loisir montréalais (PALM), permet de soutenir financièrement les organismes de loisir qui désirent embaucher des accompagnateurs ayant pour mandat de permettre à la personne handicapée de participer à des activités de loisir et de sport. Les organismes souhaitant nous envoyer une demande d'assistance financière pour le PAFLPH, volet 2 ont jusqu'au 30 avril 2019 pour le faire.

Pour plus d'informations sur les programmes PAFLPH, volet 1 et PAFLPH, volet 2, consultez notre site web au : [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca)

## Les formations

### ***Certification accompagnement camp de jour***

Développée avec un comité avisé d'experts, cette formation vise à répondre aux besoins spécifiques du contexte des camps de jour soit d'outiller les accompagnateurs de jeunes handicapés. D'une durée de 7 h, elle présente les principes d'accompagnement adapté et approfondi aux contextes camp de jour. En plus de présenter plus spécifiquement les clientèles plus souvent accueillies en camp de jour, à savoir le Trouble du Spectre de l'Autisme, la déficience intellectuelle et le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, la possibilité de survoler les autres clientèles, selon les besoins, est offerte. Cette formation mise aussi sur l'appropriation des outils à utiliser afin de favoriser une expérience inclusive et sur les stratégies d'interventions spécifiques à certaines clientèles. Une attestation de participation sera remise à chacun des participants.

Avec cette formation, le participant pourra :

- Acquérir des connaissances spécifiques sur les clientèles et les stratégies d'intervention applicables au contexte camp de jour;
- Développer des réflexes d'approche et d'interventions favorisant l'inclusion;
- Devenir des ambassadeurs de l'expérience inclusive en camp de jour.



### ***Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées (FACC)***

La formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées permet aux participants d'évoluer adéquatement dans les milieux où ils se verront confier des responsabilités relatives à l'accompagnement de personnes handicapées dans un contexte de loisir en milieu associatif ou municipal. Le terme loisir est pris dans son sens large et désigne les grands champs d'activités de loisir de niveau culturel, plein air, socio-éducatif, scientifique, sportif ou touristique.

Cette formation en accompagnement favorise l'acquisition et le développement d'aptitudes et de compétences appropriées pour le bon accomplissement des tâches dévolues à l'accompagnateur. La formation présente un contenu suffisamment général et polyvalent permettant d'offrir une formation de base aux futurs accompagnateurs.

## Les formations

Avec cette formation, le participant pourra :

- Acquérir des connaissances sur les rôles et responsabilités inhérents à l'accompagnement de personnes handicapées, sur les différents types de déficiences et sur la réalité des personnes ayant un handicap ainsi que sur le contexte de loisir des personnes handicapées;
- Développer des connaissances et des compétences dans l'adaptation d'activités selon les besoins spécifiques de la personne ayant un handicap;
- Prendre conscience de ses forces et limites en tant qu'accompagnateur d'une personne handicapée dans un contexte de loisir.

Une attestation de participation sera remise à chacun des participants. Les municipalités et organisations ont ainsi accès à une formation de qualité, reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.



### ***Sensibilisation « Mieux comprendre la différence pour mieux agir »***

Cette formation s'adresse aux personnes qui accueillent ou interagissent avec des personnes handicapées (services municipaux, touristiques, animations estivales, etc.). D'une durée de 3 h, elle fait un survol des clientèles et de certaines stratégies d'approches afin de favoriser l'accueil des personnes handicapées. Il peut aussi y avoir une partie plus sur mesure, adaptée au public.

Avec cette formation, le participant pourra :

- Être sensibilisé à privilégier une approche inclusive;
- Développer ses connaissances sur les personnes handicapées et dissiper certains mythes et préjugés;
- Prendre conscience de ses forces et limites dans l'interaction avec des personnes handicapées.







## **ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE**

### **Siège social**

3800, boulevard Casavant Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8E3  
Téléphone : 450 771-0707  
[www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca)

### **Point de service**

87, rue Sainte-Cécile, bureau 215  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 1L9  
Téléphone : 450 322-0163